

Консультация для родителей «Прогулка зимой или зимние забавы»

Пришла, распахнула объятия Зимушка – зима! А вместе с ней и время зимних забав!

Чтобы зимние денечки приносили радость, необходимо правильно организовать прогулки с детьми. Сколько всего можно делать на прогулке зимой: лепка снежной крепости, снеговиков, игра в снежки, веселое катание на коньках, лыжах и санях...

Прогулки зимой не только доставляют детям радость, но и приносят пользу для здоровья.

Итак, отправляемся!

Следопыты

Дети любят рассматривать собственные следы на свежевывавшем снегу. Вспомните или уточните информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц.

Пора в парк! Попробуем отыскать и определить следы.

Покорми птичек.

Познавательное и полезное занятие — кормление птиц зимой.

А можно и просто покидать крошки птичкам, рассказывая ребенку, интересные факты из жизни птиц.



Ангел

Все любят барахтаться в снегу. А если к этому подойти творчески, то можно и ангела встретить.

Лягте на спину на снег. Сделайте несколько движений руками и ногами в сторону и в исходное положение. Аккуратно встаньте и рассмотрите с ребенком, какие ангелы у вас получились. Можно уточнить, чей ангел самый большой, самый

маленький.

Рисунки на снегу.

Палочкой на снегу можно нарисовать картины. Дети постарше способны придумывать сюжет, а малышам нравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка).

Помните брызгалки? Возьмите несколько, на прогулку, с подкрашенной водой, и ваш рисунок не останется без внимания.



Снежные скульптуры.

Все мы умеем лепить снеговика, но можно придумать и другие композиции, например, Миньон (небольшой цилиндр, ручки – веточки, а глаза – это колеса от сломанной машины), веселые смешарики (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать носик, ротик и глазки)...

Можно украсить фигуры шапками и шарфами, галстук или бабочка тоже будут хорошо смотреться, можно повязать на голову платок или надеть шляпу?

Санки

Сколько забавных игр с санками! От простого катания на санях, до веселых соревнований.

Веселые зимние забавы с годами могут перейти в зимние виды спорта (лыжи, фигурное катание, хоккей...)



Игра в **снежки** еще никого не оставляла равнодушным! Наберите снега и слепите из него снежки. Подготовьте цель – ею может быть дерево или круг на снегу.

Проведите с детьми веселые выходные,
и пусть они надолго их запомнят!

