

Что делать, если ребенок не умеет проигрывать?

Уважаемые родители! Вы сталкивались с тем, что ребенок, проиграв в игре, начинает злиться, обижаться, плакать, останавливает игру или вовсе уходит и перестает разговаривать? Если да, тогда вам будут полезны наши рекомендации.

Достаточно часто подобная реакция ребенка вызывает у родителей недоумение, а порой и возражение. «Чего ты так разошелся, это всего лишь игра». Или «Не буду с тобой больше играть, раз ты не умеешь себя вести».

Для ребенка дошкольного возраста бурная реакция на проигрыш вполне нормальна! В этом возрасте им важно быть самыми-самыми и неудачи ими воспринимаются крайне болезненно. Это для взрослого человека игра, всего лишь игра, а для малыша целая жизнь!



Проигрывать с достоинством и получать настоящее удовольствие от собственно процесса игры, малыш может научиться с помощью родителей.

Объясните ребенку, что ни один человек на Земле не может всегда выигрывать! И, проигрывая, ребенок приобретает опыт, который впоследствии поможет ему стать успешнее.

Если ребенок проиграл, обязательно скажите ему, что любите его, гордитесь им, что он был достойным соперником и играть с ним вам очень понравилось. «Мне было очень сложно выиграть у тебя», «Каждый раз ты играешь все лучше и лучше, победа далась мне нелегко».

Проигравший не является жертвой, поэтому не стоит бросаться утешать малыша.

Дайте ребенку понять, что вы понимаете его чувства. «Я вижу, ты огорчен». Не запрещайте ребенку проявлять чувства. Если он плачет, не стоит говорить фразы типа «плачут только маленькие или слабаки».



Не стоит в каждой игре «поддаваться». Дети быстро чувствуют фальшь, и теряют веру и в себя, и в родителя. Если ребенок проиграл, хорошо, чтобы следующей игрой была та, в которой он сможет одержать победу.

Говорите ребенку о том, что тот, кто справился со всеми заданиями и пришел к финишу уже молодец.

Никогда не сравнивайте ребенка с другими детьми.

Если ребенок регулярно оказывается не очень успешным, в каком-либо виде деятельности, важно искать те занятия, в которых он может достигать лучших результатов. Скажем, если в шахматы или шашки малыш регулярно проигрывает, возможно, ему подойдет спортивная секция или же занятие просто не соответствует возрасту.

Своим примером покажите, какой может быть реакция на поражение. Вы можете сказать, что вам грустно и в следующий раз вы продумаете другую стратегию, которая, возможно, поможет вам победить.

